



Auch heuer bereiten wir uns in den Weihnachtsferien für die erfolgreiche Rennsaison 2021/2022 vor.

Aufgrund der speziellen Situation im aktuellen Winter, müssen wir den Ablauf allerdings erneut an die neuen Herausforderungen anpassen. Es werden Tagestrainings – die **Skiclub Graz Race Days** – stattfinden.

Während der gesamten Veranstaltung ist selbstverständlich das Covid-19 Präventionskonzept des ASVÖ Skiclub Graz und die Vorgaben der Bundesregierung und der Liftgesellschaft einzuhalten.

min 2m Abstand halten – Maske tragen – Hände desinfizieren

Trainingsgebiet: **Gaal**

Datum: Montag, 27.12.2021 – Donnerstag, 30.12.2021

Es gibt keinen täglichen Treffpunkt!

Tägliche Trainingseinheit. 09:30 – 12:30 Uhr (davor selbstständig Einfahren und Aufwärmen)

Anwesenheitsliste für das Contact Tracing wird am Start vom Trainerteam erstellt.

Programm: Stangengebundenes Rennlauftraining für RTL und SL

27.12. und 28.12. RIESENTORLAUF

29.12. und 30.12. SLALOM



Theodor Körner Straße 60
8010 Graz | Austria
www.skiclub-graz.at | office@skiclub-graz.at



Zu beachten!

- Das Covid-19 Präventionskonzept des Skiclub Graz, die Vorgaben der Bundesregierung und der Liftgesellschaft gelten während der gesamten Veranstaltung.
- Anreise, Liftkarte und Verpflegung sind **SELBST zu organisieren!**
- Gruppenbildungen sind unter allen Umständen in allen Bereichen zu vermeiden!
- Es gibt **KEIN Gruppentraining** – Es wird im Rotationsbetrieb trainiert. Jede/Jeder trainiert einzeln!
- **Aufsichtspflicht** für die Kinder übernehmen vom Eintreffen bis zur Abreise aus dem Trainingsgebiet die Eltern und **nicht die Trainer des Skiclub Graz.**
- Selbstständiges Einfahren und Liftfahren.
- Das Trainerteam des SC Graz steckt und betreut den Lauf und gibt im Ziel mit Abstand Feedback.

Frohe Weihnachten! Wir freuen uns auf Euch!

Information: Philipp Papst, Tel: 0664/9605599

Thomas Kahlbacher, Tel: 0664/3935200



Theodor Körner Straße 60
8010 Graz | Austria
www.skiclub-graz.at | office@skiclub-graz.at

